

# Vastgelopen jongeren? Laat ze de camino naar Santiago lopen!

**Meezitter** | Wandelen is heilzaam. Dus wil een maatschappelijk werkster in Amersfoort met twaalf jongvolwassenen maar liefst 800 kilometer lopen.

**Jeroen den Blijker**  
redactie gezondheid&zorg

Hoe geef je jongvolwassenen die jarenlang worstelen met hun leven een toekomst? Brechtje Letema, maatschappelijk werkster in Amersfoort, wil ze laten wandelen naar het beroemde bedevaartsoord Santiago de Compostela in Spanje. De route heeft ze al uitgestippeld. “Vanuit Saint-Jean-Pied-de-Port, vlak boven de Pyreneeën, is het een kleine 800 kilometer lopen.”

Letema (49) weet hoe heilzaam wandelen is. Toen ze tien jaar geleden zelf vastliep, pakte ze haar rugzak, slaapzak en tentje. De camino naar Santiago werd een keerpunt in haar leven. “De rust, de natuur, het gezonde leven: toen ontstond bij mij de droom dit met anderen te doen.” Nu steeds meer jongvolwassenen worstelen met mentale problemen, is de tijd daarvoor rijp, denkt ze. Ook omdat wandelen en gezond leven in het reguliere zorgaanbod nauwelijks een rol spelen. “Daarover kan ik me wel opwinden.”

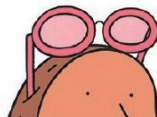
Letema, die in Amersfoort eerder het bakfiestproject lanceerde – een project om daklozen en verslaafden te laten klussen bij mensen met een smalle beurs – heeft nu de stichting Let’s Go Camino in het leven geroe-

Tien jaar geleden  
ontstond de droom  
dit met anderen  
te doen

**Brechtje Letema**

De Meezitter  
**Een nieuwsbrief  
met wat wél goed  
gaat in de wereld**

[trouw.nl/meezitter](http://trouw.nl/meezitter)



pen. Volgend jaar rond deze tijd wil ze vertrekken met de eerste groep van twaalf deelnemers. Drie aanmeldingen zijn er inmiddels binnen.

De camino is het hoogtepunt van een acht maanden durend programma. Doel is dat iedere deelnemer na die acht maanden weer aan het stuur van zijn leven staat, werkt of naar school gaat, legt Letema uit. “Jobcoaching hoort daarbij, net als het bezoeken van voorlichtingsdagen.” Daarnaast moet natuurlijk getraind worden in het wandelen.

De stichting telt nu zo’n dertig vrijwilligers. Een wijkagent, iemand van het UWV en een verslavingsdeskundige van Jellinek lopen de camino mee, net als vrijwilligers, buddy’s van de jongeren. “En bureau Twynstra Gudde gaat voor ons gratis het project monitoren”, zegt Letema. Dat is belangrijk, want Let’s Go Camino mag geen eendagsvlieg zijn.

“De afdeling arbeidsintegratie van de gemeente Amersfoort wil drie à vijf plekken inkopen voor cliënten”, zegt Letema opgetogen. Fijn, want financieel is die eerste trip nog niet rond. Letema zoekt dus nog naar sponsors. Van de deelnemers wordt ook een bijdrage van 900 euro gevraagd, als bewijs van hun motivatie. “Want als alles gratis is, wordt afhaken te gemakkelijk.”

Als Let’s Go Camino een succes wordt, hoopt zij op interesse van zorginkopers. “Van zorgverzekeraars bijvoorbeeld. Of van gemeenten. Het is immers altijd goedkoper om iemand via zo’n caminoreis weer een toekomst te geven dan die jarenlang in de kaartenbak van het UWV te houden.”